

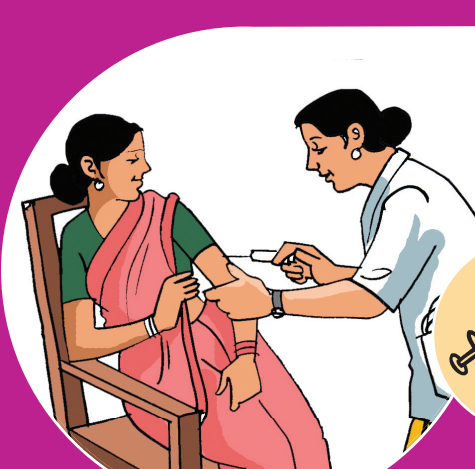







## శిశువుకు గర్భంలో నుండే రక్షణ అందించండి

గర్భిణిగా ఉన్నప్పటి నుంచే శిశువుకు రక్షణ అందించటం ఆరంభించాలి. మీరే కాగలరు మీ బిడ్డకు సురక్షిత నిచ్చే అమ్మకొంగు.

 <p>గుర్తుంచుకోండి <b>5</b> ముఖ్యమైన విషయాలు</p>	 <p>గర్భిణిగా నమోదు చేయించుకోవడం</p>	 <p>టెటనస్ ఇంజక్షన్లు (TT)</p>	 <p>బీపీ, బరువు, రక్త మరియు మూత్ర పరీక్షలు</p>
	 <p>ఐరన్ మాత్రలు</p>	 <p>ఆహారంలో ఆకుకూరలు మరియు పండ్లు</p>	

మరిన్ని వివరాలకు ఆరోగ్య కార్యకర్తను సంప్రదించండి.

